



Correct gedrag in het geval van een pandemie - Schone handen beschermen!



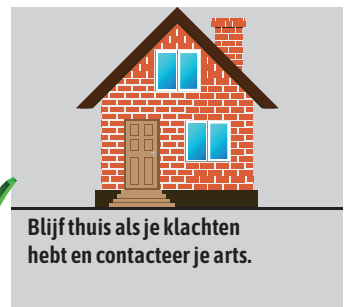
Hoest of nies niet zonder elleboog of papieren zakdoek!



Bedek je mond en neus met een papieren zakdoek als je hoest of nies.



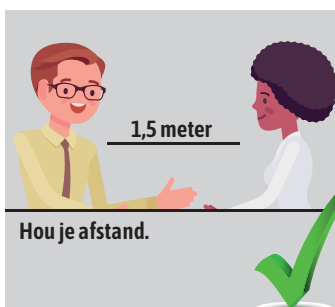
Hoest of nies in je elleboog als je geen papieren zakdoek hebt.



Blijf thuis als je klachten hebt en contacteer je arts.



Vermijd direct fysiek contact (knuffelen, handen schudden).



Hou je afstand.



Was de handen regelmatig gedurende minstens 30 seconden.



Desinfecteer de handen regelmatig als er geen gootsteen in de buurt is.

Zo desinfecteer je je handen goed!



1

Gebruik voldoende ontsmettingsmiddel en zorg dat je gehele handpalmen worden bedekt.



2

Wrijf de linkerhand op de rug van de rechterhand en andersom.



3

Palmen op elkaar met gespreide vingers.



4

Wrijf met gevouwen handen over de buitenkant van je vingers.

Handen moeten 30 seconden nat blijven.



5

Vergeet beide duimen niet.



6

Wrijf met je vingertoppen in je handpalm, links en rechts.

Bescherm jezelf en anderen!

