



Correct gedrag in het geval van een pandemie - Schone handen beschermen!



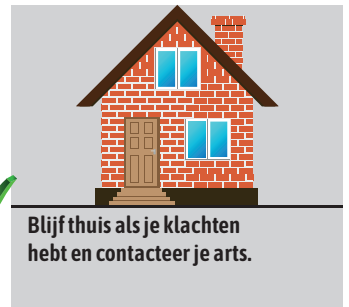
Hoest of nies niet zonder elleboog of papieren zakdoek!



Bedek je mond en neus met een papieren zakdoek als je hoest of niest.



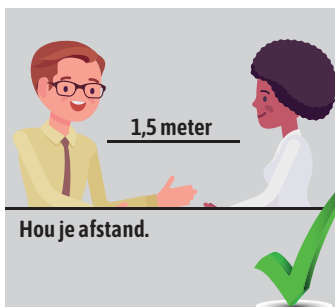
Hoest of nies in je elleboog als je geen papieren zakdoek hebt.



Blijf thuis als je klachten hebt en contacteer je arts.



Vermijd direct fysiek contact (knuffelen, handen schudden).



Hou je afstand.



Was de handen regelmatig gedurende minstens 30 seconden.



Desinfecteer de handen regelmatig als er geen gootsteen in de buurt is.

Was je handen goed!



1
Breng voldoende zeep aan op vochtige handen.



2
Was het grondig gedurende minstens 30 seconden...



3
Tussen je vingers, vergeet de vingertoppen en pols niet.



4
Vergeet je duimen niet!



5
Spoel grondig af onder stromend water.



6
Droog je handen met een papieren tissue.

Bescherm jezelf en anderen!

